

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Fabiola Garoselli • 17.30 a 19 (Virtual y presencial) Jorgelina Dallegre 10 a 11.30 hs • (Virtual)	Marina Lipper • 9 a 10.30 (Virtual) • 10.30 a 12 (Virtual) • 12 a 13.30 (Virtual) • 14.30 a 16 (Virtual) Fabiola Garoselli • 16 A 17.30 (Virtual) Flavia Terenzio • 9.30 a 11 (Presencial en Carlos Pellegrini 1363, PB, CABA.) Carolina Alfonso • 10.30 a 12 (Chat whatsapp) • 12 a 13.30 (Virtual) <i>Deterioro moderado</i> Jorgelina Dallegre • 10 a 11.30 (Virtual y presencial en Clínica Santa Isabel: Av. Directorio 2037, CABA) • 11.30 a 13 (Virtual y presencial en Clínica Santa Isabel: Av. Directorio 2037, CABA)	Flavia Terenzio • 9.30 a 11 (Presencial en Carlos Pellegrini 1363, PB, CABA.) Fabiola Garoselli • 18 A 19.30 (Virtual)	Fabiola Garoselli • 16 a 17.30 (Chat whatsapp) Carolina Alfonso • 10 a 11.30 (Virtual) <i>Deterioro leve</i> • 11.30 a 13 (Virtual)	Jorgelina Dallegre • 14.30 a 16 (Virtual y presencial) • 16 a 17.30 (Virtual)

EQUILIBRIO, FLEXIBILIDAD Y PREVENCIÓN DE CAÍDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Leandro Raitzin • 10 a 12 (Presencial en Clínica Santa Isabel: Av. Directorio 2037, CABA.)		Nancy Lovera Higa • 12.30 a 15 (Presencial en Clínica Bazterrica: Juncal 3002, CABA.)		

TAI CHI

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Noemi Ballesteros • 10 a 11 (Virtual)	EQUILIBRIO Marini Acuña • 10 a 11.30 (Virtual y presencial) POSTURAL Marini Acuña • 11.30 a 13:00 (Virtual) SUAVE Marini Acuña • 14.30 a 16 (Virtual) MEDITACIÓN Marini Acuña • 16 a 18 (Virtual)	INTENSO Marini Acuña • 8.30 a 10 (Virtual y presencial) EN SILLA Marini Acuña • 11.30 a 13 (Virtual)		

AJEDREZ

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
NIVEL INTERMEDIO / AVANZADO Rodolfo Garbarino • 13.30 a 14.30 (Virtual) NIVEL RUDIMENTOS / INICIAL Rodolfo Garbarino • 14.30 a 15.30 (Virtual)		NIVEL INTERMEDIO / AVANZADO Rodolfo Garbarino • 13.30 a 14.30 (Virtual) NIVEL INICIAL / INTERMEDIO Rodolfo Garbarino • 14.30 a 15.30 (Virtual)		

YOGA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	CHINO EN COLCHONETA Marini Acuña • 18 a 19.30 (Virtual)	INTENSO Marini Acuña • 10 a 11.30 (Virtual)	EN COLCHONETA Adriana Ballesteros • 10.30 a 12 (Presencial en Clínica Bazterrica: Juncal 3002, CABA.) EN SILLA Adriana Ballesteros • 12 a 13.30 (Presencial en Clínica Bazterrica: Juncal 3002, CABA.)	FACIAL Y VISUAL Adriana Ballesteros • 9 a 10.30 (Virtual) EN COLCHONETA Adriana Ballesteros • 10.30 a 12 (Virtual) EN SILLA Adriana Ballesteros • 12 a 13.30 (Virtual)

INFORMÁTICA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	NIVELACIÓN Martha Shitluk • 17 a 18 (Virtual) TALLER Martha Shitluk • 14.30 a 16 (Virtual y presencial)	TALLER Martha Shitluk • 14.30 a 16 (Virtual y presencial)	INICIAL Martha Shitluk • 9 a 10.30 (Virtual)	

TALLER LITERARIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Abril Sanguinetti • 15 a 16.30 (Virtual)			Abril Sanguinetti • 17 a 18.30 (Virtual)

REFLEXIÓN Y DIÁLOGO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Jorgelina Dallegre • 16 a 18 (Virtual)		

TALLER DE TELEFONÍA MÓVIL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Antonio Shitluk • 9 a 10 (Virtual y presencial) • 10 a 11.30 (Virtual y presencial) • 11.30 a 13 (Virtual y presencial)		

CONSULTORIO INFORMÁTICO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Martha Shitluk • 18 a 19 (Virtual)	Martha Shitluk • 18 a 19 (Virtual)	